

# 心明館 稽古日程(稽古時間・場所)

## 2022年5月度

実施日	曜日	稽古場所	時間等	備考	試合・審査会など
5月1日	日				
5月2日	月				
5月3日	火				
5月4日	水				
5月5日	木	ガイシ3	9:00~12:00		
5月6日	金				
5月7日	土	br体育館	10:00~12:30	人数制限20名	
5月8日	日				1・2級審査会
5月9日	月				
5月10日	火	ガイシ3	18:00~21:00		
5月11日	水				
5月12日	木	ガイシ3	18:00~21:00		
5月13日	金				
5月14日	土	br体育館	10:00~12:30	人数制限20名	七段審査会
5月15日	日				六段審査会 3~8級審査会
5月16日	月				
5月17日	火				
5月18日	水				
5月19日	木	ガイシ3	18:00~21:00		
5月20日	金				
5月21日	土	br体育館	10:00~12:30	人数制限20名	
5月22日	日				
5月23日	月				
5月24日	火	ガイシ軽	18:00~21:00		
5月25日	水				
5月26日	木	ガイシ3	18:00~21:00		
5月27日	金				
5月28日	土	br体育館	10:00~12:30	人数制限20名	
5月29日	日				尚武杯
5月30日	月				
5月31日	火	ガイシ3	18:00~21:00		

### ★稽古場所:

①br体育館:3F武道場 名古屋市瑞穂区荒崎町6-35

<http://hc-nagoya.com/nagovasc/index.html>

②ガイシ3:日本ガイシスポーツプラザ第3競技場:参加費100円:名古屋市南区東又兵ヱ町5丁目1番地の16

<https://www.nespa.or.jp/hall/>

③ガイシ軽:日本ガイシアリーナ軽運動室:参加費100円:名古屋市南区東又兵ヱ町5丁目1番地の5

<https://www.nespa.or.jp/facility/pool/>